



CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA SSN
POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
Direttore Sanitario dr.ssa Marialuisa Migliorino

MEDICINA DELLO SPORT

Il medico dello sport è al tuo fianco

Quando si inizia un'attività fisica o la si svolge da diverso tempo, è importante avere la certezza che ci si possa allenare responsabilmente senza pensieri o dubbi sulla propria integrità fisica.

La visita del Medico dello Sport e le conseguenti verifiche mediche - soprattutto grazie alle più recenti scoperte in ambito cardiologico - sono fondamentali per prevenire rischi che derivano da problematiche cardiache e altre patologie minori, al fine di preservare la salute dell'atleta e quindi l'opportunità di svolgere la medesima attività sportiva in tutta sicurezza.

La Casa di Cura Policlino San Marco S.p.A. è autorizzata presso la Regione Veneto e da molti anni funge da riferimento per sportivi e amanti dello sport. La Casa di Cura è attrezzata per fornire una valutazione delle condizioni di salute di tutti coloro che intendono praticare o già praticano in modo autonomo, ogni tipo di attività motoria e sportiva, comprese le attività sportive paralimpiche.

Presso il Poliambulatorio è disponibile un ambulatorio privato di Medicina dello Sport di 2° livello iscritto all'Albo Regionale e abilitato al rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportivo-agonistica e non agonistica (ludico-motoria).



Rivolgiti al medico dello sport, quando?

È indicato rivolgersi al medico dello sport quando si necessita del rilascio di un certificato per l'idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica e non agonistica. Inoltre è utile per chi si appropria per la prima volta alla pratica dell'esercizio fisico per definirne la tipologia, la frequenza, la durata e l'intensità considerando gli obiettivi personali e le caratteristiche individuali di ognuno, per ottenere il miglior risultato possibile riducendo al minimo i rischi intrinseci dell'esercizio fisico.

E' utile, inoltre, rivolgersi alla medicina dello sport se si vuole un valido alleato contro la sedentarietà e le malattie del metabolismo.

Vengono eseguiti tutti gli accertamenti previsti per legge, necessari alla valutazione delle idoneità dell'atleta nelle varie discipline sportive.

Certificato non agonistico:

- Visita medica completa
- Anamnesi più esame obiettivo
- Misurazione pressione arteriosa
- ECG

Certificato agonistico:

Visita medica completa • Anamnesi più esame obiettivo • Misurazione pressione arteriosa • ECG a riposo • ECG sotto sforzo (step-test/test al cicloergometro) • Spirometria • Controllo Visus • Esame urine

Certificato di idoneità:

Ritorno all'attività "return to play" dopo guarigione accertata da SARS-Cov2

Sei un'associazione sportiva?

Siamo i tuoi partner!

L'ambulatorio di Medicina dello Sport del Policlino San Marco effettua convenzioni con società sportive per rilasciare certificazioni affidabili e controlli medici tempestivi ai propri associati.



**PRENOTA LA TUA VISITA MEDICO SPORTIVA
AL N° 041 5071725**

PRENOTAZIONI PRIVATE e INFORMAZIONI
cup@policlinicosanmarco.it

SE SEI UNA SOCIETÀ SPORTIVA
contattaci al n. 041-5071944-733
ufficio.convenzioni@policlinicosanmarco.it

CENTRALINO 041 5071611

www.policlinicosanmarco.it

**SCANNERIZZA
IL QR CODE**
PER SAPERNE DI PIÙ!

