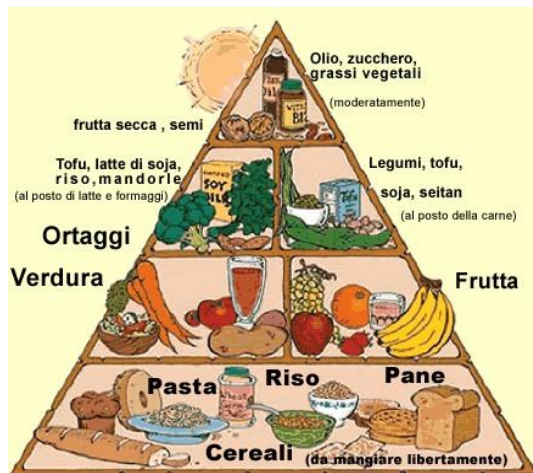


**Ritrova il tuo equilibrio naturale
seguedo una giusta
alimentazione.**



**Centro accreditato
per il PRIME TEST**

**Casa di Cura Privata
POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
Via Zanotto, 40 – 30173 Mestre (VE)**

Per prenotazioni : 041 50 71 725



POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
Via Zanotto, 40 – Mestre (VE).

Centralino: 041 - 50 71 611
Fax Direzione: 041 - 09 98 222
e-mail: info@policlinicosanmarco.it
e-mail: urp@policlinicosanmarco.it

COME SI RAGGIUNGE:

DA VENEZIA PIAZZALE ROMA

Autobus n.4L
(Fermata Mestre Centro-P.le Cialdini)
Tram Linea T1
(Fermata "Manuzio" di Viale San Marco)

DALLA FERROVIA

Autobus n.31H
(da Corsia C3 Fermata Mestre Centro – P.le Cialdini)
Tram Linea T2
(Fermata Mestre Centro – P.le Cialdini)

PER CHI ARRIVA IN AUTO

- dall'autostrada A4 seguire le indicazioni Venezia/Aeroporto, dopo il casello proseguire per la tangenziale;
- dalla tangenziale di Mestre prendere l'uscita Castellana;
- alla rotonda successiva girare a destra sulla sopraelevata in direzione Mestre Centro e proseguire dritto;
- dopo il 4° semaforo alla rotonda girare a destra per Via Sansovino;
- al successivo semaforo girare a destra per Viale San Marco e percorrere il viale fino in fondo;
- alla fine di Viale San Marco girare a destra per Riviera Coronelli seguendo l'indicazione Policlinico San Marco



CASA DI CURA PRIVATA
POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
Direttore Sanitario dott. Renzo Malatesta



PRIME TEST

**Attività svolta
solo in regime privato**



**Analisi delle
incompatibilità
alimentari**



Questa indagine vuole facilitare la realizzazione di numerosi ed importanti obiettivi quali:

- **Eliminare o ridurre numerosi disturbi fisici e psichici legati all'assunzione di determinati alimenti.**
- **Contribuire a migliorare il proprio corpo riducendo gli inestetismi cutanei quali obesità e cellulite.**
- **Migliorare il livello di salute e di benessere fisico**

Cos'è il Prime Test

Il **Prime Test** è una recente metodica per lo studio delle incompatibilità alimentari. Con un semplice prelievo di sangue vengono testati 110 o 180 alimenti verso i quali può risultare un'incompatibilità.

In base ai risultati del test, verrà formulata una dieta specifica per ogni singolo paziente.

Chi si può sottoporre al test

Tutte le persone compresi gli anziani ed i bambini. Il test non ha assolutamente controindicazioni ed è consigliabile a tutti.

Come prepararsi al Prime Test

- Il prelievo deve essere effettuato a digiuno, a circa 8 -10 ore dal pasto serale.
- Non usare il dentifricio la mattina del test.
- Sotto supervisione medica, sospendere farmaci al cortisone o steroidi (anche creme) almeno 48 ore prima del prelievo.
- Evitare di fumare o la vicinanza di persone che fumano.
- Rimandare l'appuntamento in caso di raffreddore, influenza o altre malattie di tipo infiammatorio.

Sintomi legati alle incompatibilità alimentari

• Sintomi generali

Stanchezza, ritenzione idrica, "borse" oculari, sonnolenza post-prandiale, alitosi, aumento della sudorazione

• Sistema nervoso

Cefalea, ansia, depressione, irritabilità, scarsa memoria, difficoltà di concentrazione, vertigini, vampate di calore.

Sintomi legati alle incompatibilità alimentari

• Apparato respiratorio

Difficoltà di respirazione, asma, tosse, rinite allergica, sinusite

• Apparato cardiocircolatorio

Alterazioni della pressione arteriosa, palpitazioni, extrasistoli, aumento della coagulabilità del sangue.

• Apparato di gastro-enterico

Gonfiore, senso di nausea, dolori e crampi addominali, gastrite, colite, disturbi dell'alvo (diarrea, stitichezza), eruttazione, aerofagia, prurito anale, emorroidi.

• Apparato urogenitale

Cistiti, infiammazioni urogenitali, sindrome premestruale.

• Apparato muscolo scheletrico

Crampi, spasmi, tremori muscolari, debolezza muscolare, dolori articolari, tunnel carpale, artrite, infiammazioni muscolo tendine.

• Epidermide

Prurito locale e generalizzato, acne, eczema, dermatiti, vari tipi di lesioni dermatologiche, psoriasi.

• Inestetismi

Cellulite, sovrappeso, obesità.