


➤ L'accesso in **attività privata** è preceduto da una valutazione clinica con lo specialista fisiatra al fine di definire gli obiettivi di trattamento e redigere il programma riabilitativo. È possibile accedere al servizio anche con la prescrizione di uno specialista ginecologo, urologo, proctologo, ecc.

La visita specialistica privata può essere prenotata presso il **Centro Unico Prenotazioni: Via Forte Marghera, 38**

La prescrizione medica va consegnata alla Segreteria della Fisioterapia, dove verrà effettuata la prenotazione e programmazione del trattamento:

 Sede esterna del Policlinico San Marco
Via Zanotto 26.

Il pagamento va effettuato all'inizio del ciclo riabilitativo e comunque non oltre la terza seduta.


Tutte le sedute si svolgono presso:

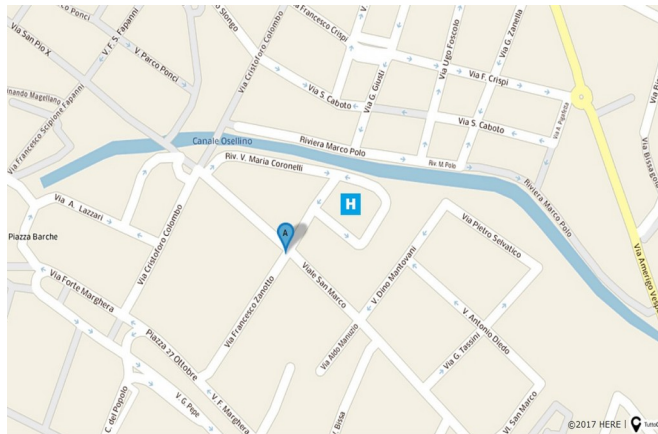
 **Policlinico San Marco**
Via Zanotto 40.

Tel. Segreteria:
041-5071682/687
041-5071893/894

Indirizzo mail:
accettazione.fisioterapia@policlinicosanmarco.it

Coordinatore:
Renata Casarin - Tel. 041-5071849
renata.casarin@policlinicosanmarco.it

 **Casa di Cura Privata**
POLICLINICO SAN MARCO
Via Zanotto, 40 - Mestre (VE)
Centralino: 041-5071611



Come raggiungere la Casa di Cura:

Piazzale Roma: Tram Linea T1
Autobus 4L
(Piazzale Cialdini)

Ferrovia: Tram Linea T2
Autobus n.31 32 e H1 H2
(giorni feriali)
Autobus n. 33H e 34H
(giorni festivi)

Tangenziale: Uscita Castellana - Mestre Centro:
- in rotatoria: girare direzione Mestre Centro, prendere la sopraelevata, andare sempre dritti prima per Via Fradeletto e poi per Viale Vespucci;
- al 5° semaforo: girare a destra per Via Sansovino e al primo semaforo girare ancora a destra per Viale San Marco, da percorrere fino alla fine;
- appena prima dello stop con Via Colombo: girare a destra per Riviera Coronelli e seguire indicazione:

  **Policlinico SAN MARCO**



CASA DI CURA PRIVATA
POLICLINICO SAN MARCO S.p.A



Incontinenza urinaria

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO



CHE COS'È LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO?

Molte persone non hanno mai sentito parlare di *perineo* o ne sentono parlare per la prima volta durante i corsi pre-parto oppure quando il Medico presenta loro il problema di incontinenza o prolasso.

Sono davvero poche le donne che hanno la consapevolezza di cosa sia il perineo, dove si trovi e a cosa serva.

In realtà il perineo è una parte FONDAMENTALE del nostro corpo ed è legata al suo benessere psico-fisico.

La **riabilitazione del pavimento pelvico** rappresenta un riconosciuto approccio a molteplici disfunzioni uro-ginecologiche, le più comuni delle quali sono l'incontinenza urinaria e il prolasso genitale.



Che cos'è il PAVIMENTO PELVICO?

È un insieme di muscoli, fasce e legamenti che racchiudono inferiormente la cavità addominale come un ponte sospeso.

A cosa serve?

Serve a sostenere e mantenere in posizione gli organi contenuti nella pelvi in modo da garantire una corretta funzionalità, stabilizzare la colonna lombo-sacrale e contenere la gravidanza.

A CHI È RIVOLTO IL SERVIZIO?

La rieducazione perineale è indicata in situazioni come:

- prima e dopo chirurgia pelvica;
- disfunzione perineale post parto;
- disfunzione per fisiologico invecchiamento;
- debolezza dei muscoli perineali secondaria a neuropatie periferiche, malattie croniche, traumi e limitazione dell'attività fisica.

Per il momento il servizio è rivolto alla presa in carico di problematiche riguardanti il sexso femminile.

Qual è lo SCOPO della riabilitazione perineale?

- Prendere coscienza e migliorare la sensibilità dell'area perineale.
- Correggere eventuali alterazioni posturali della colonna lombosacrale e del bacino.
- Tonificare i muscoli del pavimento pelvico.
- Aumentare la capacità di rilasciamento della muscolatura perineale.
- Migliorare il ciclo della continenza urinaria e fecale.
- Impedire fuoriuscite di urina durante lo sforzo.

QUALI TECNICHE SI UTILIZZANO NELLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO?

Le TECNICHE DI INTERVENTO sono:

▪ **Chinesiterapia pelvi-perineale:** insieme di esercizi attivi e passivi che coinvolge la muscolatura perineale.

▪ **Biofeedback:** attraverso l'uso di un specifico apparecchio si registra l'attività muscolare volontaria e la si trasforma in un segnale visivo, permettendo così di acquisire maggior consapevolezza dell'attività muscolare correttamente eseguita.

▪ **Stimolazione elettrica funzionale:** stimolo elettrico dato ai muscoli del pavimento pelvico a fini terapeutici.

▪ **Stimolazione nervo tibiale posteriore:** vengono stimulate le radici sacrali per inibire l'iperattività detrusoriale; questa tecnica si utilizza solitamente in caso di vescica iperattiva, ritenzione urinaria non ostruttiva e dolore pelvico.

COME ACCEDERE AL SERVIZIO?

Il servizio è offerto in regime di convenzione, o in regime privato.

➤ Per la **presa in carico con il SSN** è necessario essere in possesso di impegnativa del medico curante e prenotare una visita fisiatrica presso il nostro centro; dopo una valutazione clinica il medico redige il progetto riabilitativo individuale che definisce obiettivi e durata dei trattamenti.