



**Day Surgery Tel. 041 - 50 71 806 -810**

## **ISTRUZIONI PREOPERATORIE PER CHIRURGIA DELLA MANO**

Gentile Signore/a

L'intervento da Lei programmato avverrà in regime di Day Surgery, cioè con un ricovero limitato a poche ore, senza pernottamento (se non per motivi eccezionali). E' indispensabile che Lei segua scrupolosamente le seguenti istruzioni, la cui mancata osservanza potrebbe determinare il rinvio dell'intervento.

1. Digiuno da cibi solidi per 6 ore prima del ricovero: se il ricovero sarà al mattino dovrà essere dalla mezzanotte; se sarà nelle prime ore del pomeriggio potrà fare colazione al mattino appena alzato. E' permesso assumere acqua, thè e camomilla in modica quantità, sino a ore prima del ricovero.
2. Non bere e non fumare nelle 12 ore precedenti il ricovero.
3. Fare una doccia o un bagno prima del ricovero. Le unghie delle mani devono essere tagliate corte.
4. Lasciare a casa anelli, orecchini, catenine, bracciali, gioielli vari, oggetti di valore.
5. Non utilizzare rossetto per labbra o smalto per unghie.
6. Indossare vestiti comodi. Portare qualcosa di idoneo per tenere il braccio al collo al momento della dimissione.
7. Assumere farmaci abituali, anche il giorno dell'intervento, a meno che il medico (chirurgo anestesista) non l'abbia vietato espressamente.
8. Essere accompagnati da una persona adulta (familiare o amico), che la assisterà durante la dimissione sino al domicilio e programmare l'assistenza di un adulto durante la prima notte.
9. Prima dell'intervento rimuovere le eventuali protesi dentarie mobili, le lenti a contatto, gli occhiali.
10. Segnalare, all'atto del ricovero, eventuali variazioni dello stato di salute, rispetto all'ultima visita del chirurgo o dell'anestesista.
11. procurarsi anticipatamente un farmaco antidolorifico per dopo l'intervento, in caso di dolori (ad esempio *Efferalgan* o *Toradol* in compresse sino ad un massimo di 3 al giorno). Non è necessaria alcuna terapia antibiotica post-operatoria, se non prescritta dal chirurgo.
12. Segnalare al più presto qualsiasi impedimento all'esecuzione all'intervento nel giorno programmato, telefonando al numero 041 - 50 71 806-810.
13. La data e l'ora di eventuali accertamenti preoperatori e del ricovero saranno comunicati telefonicamente all'interessato direttamente dal personale del policlinico. Il reparto di Day Surgery è al 2° piano. Presentarsi con il tesserino, l'impegnativa del medico di base, la documentazione medica, eventuali esami e radiografie eseguiti.