

> REGIME PRIVATO

Per accedervi è necessario essere in possesso di una **prescrizione medica** (medico di base, fisiatra, ortopedico, ...).

È possibile effettuare una visita specialistica privata presso gli ambulatori all'interno del policlinico (previa prenotazione presso CUP).

La prescrizione medica di riabilitazione va consegnata alla Segreteria della Fisioterapia in sede esterna dove verrà effettuata la prenotazione e programmazione del trattamento.

Il pagamento va effettuato all'inizio del ciclo riabilitativo e comunque non oltre la terza seduta.



Le sedute si svolgono presso:
sede esterna del Policlinico San Marco
via Zanotto 26 (apertura 7.00 - 20.00).

La segreteria è aperta

dal lunedì al venerdì con orario 7.30-19.30
(8.00-15.00 durante il periodo estivo)

ALTRE NOTIZIE UTILI

È preferibile presentarsi con **abbigliamento comodo** (tuta o pantaloncini e maglietta). Nei locali di trattamento non si accede con calzature da esterno, è necessario dunque indossare calzini, scarpe da ginnastica o pantofole.

Presso il servizio sono presenti **spogliatoi e armadietti** con chiusura a chiave.

Nei locali di trattamento, **NON possono accedere familiari o accompagnatori** (ad eccezioni di situazioni o necessità particolari, concordate con il terapeuta), che possono comunque attendere in sala d'attesa.

In caso di minori si richiede l'accompagnamento da parte di un genitore almeno alla prima seduta.

In caso di assenza, il paziente è pregato di avvisare la segreteria almeno 24h prima (anche con messaggio in segreteria telefonica) al fine di concordare il recupero della seduta; in caso contrario non si recupera.

Qualora la persona fosse impossibilitata a raggiungere il servizio con mezzi propri, all'atto della prenotazione può richiedere informazioni sulle modalità di **attivazione del servizio trasporti.**



CONTATTI

- Tel. segreteria convenzione: 0415071687/682
- Tel. segreteria privata: 0415071893/894
(è attivo anche il servizio di segreteria telefonica)
- Fax: 0410998849
- Indirizzo mail:
accettazione.fisioterapia@policlinicosanmarco.it
reparto.day-hospital@policlinicosanmarco.it
- Coordinatore: R. Casarin
- Tel: 0415071849
- Mail: renata.casarin@policlinicosanmarco.it

Sportello CUP del policlinico:

- Numero verde: 800012806
- Tel: 0415071622 (solo da cellulare)
- Fax: 800292000
- Mail: cup@policlinicosanmarco.it



CARTA DI ACCOGLIENZA DI FISIOTERAPIA AMBULATORIALE

RESPONSABILE Dr. M. BEGGIO



L'ATTIVITÀ RIABILITATIVA AMBULATORIALE

L'attività riabilitativa erogata presso il servizio di fisioterapia ambulatoriale è di tipo polispecialistico e basata sulle più recenti evidenze scientifiche.

È rivolta a persone affette da problematiche di tipo:

- **NEUROLOGICO:** esiti di Ictus Cerebri, Sclerosi Multipla, Malattia di Parkinson, Tetraplegia, Paraplegia, ...
- **ORTOPEDICO:** esiti di chirurgia e traumi (artroprotesi, artroscopie, ricostruzioni legamentose, interventi a ginocchio e spalla, distorsioni, fratture).
- **REUMATICO:** dolori articolari reumatici o artrosici.
- **CARDIOLOGICO:** esiti di infarto miocardico, sostituzione valvolare, scompenso cardiaco, ...
- **RESPIRATORIO:** BPCO, insufficienza respiratoria cronica, ...
- **VESTIBOLARE:** vertigini posizionali, canalolitiasi, sindrome di Meniere, ...
- **PATOLOGIE VERTEBRALI e POSTURALI:** mal di schiena, sciatalgia, scoliosi giovanile, ...
- **UROLOGICO:** incontinenza urinaria.
- **Sindrome da allettamento** di varia natura.

Terapia complementare con strumenti fisici.

- Diatermia (tecarterapia).
- Elettroterapia antalgica (TENS, correnti interferenziali, diadinamiche).
- Elettroterapia per muscoli denervati.
- Elettroterapia per muscoli normoinnervati.
- Ionoforesi.
- Laserterapia.
- Ultrasuono terapia.
- Paraffinoterapia.
- Onde d'urto.
- Agopuntura.

VALUTAZIONE FUNZIONALE.

- *Valutazione funzionale muscoloscheletrica*
- *Analisi baropodometrica statica e dinamica*
- *Analisi cinetica del passo*
- *Analisi cinetica delle pelvi*

CHI SIAMO

Siamo un gruppo di professionisti che con passione, serietà e dedizione si prende cura della persona e delle sue problematiche di salute, con attenzione a tutte le fasce di età.



La nostra **mission** è mettere la persona al centro del percorso riabilitativo studiato ed elaborato attraverso una visione globale della persona.

I nostri **corsi di perfezionamento e formazione**

ci permettono di praticare i seguenti trattamenti:

- valutazione e trattamento di persone con disturbi della funzione, del movimento e del controllo posturale in seguito a lesione del sistema nervoso centrale (Concetto Bobath, Riabilitazione Neurocognitiva, ...)
- terapia manuale (secondo Maitland, Kaltenborn, Sharmann, Mulligan, Mezieres)
- recupero motorio funzionale post traumatico, post chirurgico e preoperatorio
- rieducazione vertebrale, posturale e core stability
- massoterapia
- linfodrenaggio manuale
- trattamenti miofasciali
- kinesiotaping

*Inoltre, la presa in carico può richiedere un intervento **logopedico, psicologico, neurocognitivo e di educazione ad uno sano stile di vita.***

A tale scopo il team è composto da: *medici fisiatra, fisioterapisti, logopedista, infermiere di riabilitazione, psicologo esperto in neuropsicologia.*

L'ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

Il percorso riabilitativo è organizzato in cicli terapeutici con frequenza quotidiana o a giorni alterni (2-3 gg/set), in base alla prescrizione del medico e concordate con le preferenze/esigenze del paziente.

Le sedute riabilitative possono essere svolte in regime di convenzione o regime privato.

➤ **REGIME DI CONVENZIONE**

Per accedervi è necessario effettuare una visita fisiatrica convenzionata, presso il Servizio Poliambulatoriale della struttura, previa prenotazione al Centro Unico Prenotazione (CUP).

La prescrizione delle sedute riabilitative va consegnata alla Segreteria del Servizio, situata al piano terra della Casa di Cura, dove verrà effettuata la prenotazione delle stesse.

La priorità è stabilita dal fisiatra durante la visita (priorità breve, differibile e programmabile).

L'inizio del ciclo riabilitativo (giorno ed orario) viene comunicato all'atto della prenotazione o telefonicamente, solitamente con un preavviso di almeno tre giorni lavorativi.

Il pagamento del ticket, entro il terzo giorno dall'inizio del trattamento, è dovuto per ciascuna impegnativa emessa dal fisiatra, qualora la persona non sia provvista di specifica esenzione.



I trattamenti si svolgono presso: sede centrale del Policlinico San Marco via Zanotto 40 (apertura 8.00 - 15.30, ma in situazioni particolari il servizio può essere esteso, dalle ore 7.00 alle ore 18.00).

La segreteria è aperta
dal lunedì al venerdì **con orario 7.30-14.30**