

Attività ambulatoriale in regime privato.

Per prenotazioni:

☎ 041 50 71 725 ☎ 041 50 71 894

☎ 041 50 71 893

✉ accettazione.fisioterapia@policlinicosanmarco.it

Centro di Fisioterapia: via Zanotto 26



POLICLINICO SAN MARCO S.p.A

Via Zanotto, 40 – Mestre (VE)

Centralino: 041 - 50 71 611

Fax Direzione: 041 - 50 71 746

e-mail: info@policlinicosanmarco.it

e-mail: urp@policlinicosanmarco.it

COME SI RAGGIUNGE:

DA VENEZIA PIAZZALE ROMA

Autobus n. 4L

(Fermata Mestre Centro-P.le Cialdini)

Tram Linea T1

(Fermata "Manuzio" di Viale San Marco)

DALLA FERROVIA

Autobus n. 31H

(da Corsia C3 Fermata Mestre Centro – P.le Cialdini)

Tram Linea T2

(Fermata Mestre Centro – P.le Cialdini)

PER CHI ARRIVA IN AUTO

- dall'autostrada A4 seguire le indicazioni Venezia/Aeroporto, dopo il casello proseguire per la tangenziale;
- dalla tangenziale di Mestre prendere l'uscita Castellana;
- alla rotatoria successiva girare a destra sulla sopraelevata in direzione Mestre Centro e proseguire dritto;
- dopo il 4° semaforo alla rotatoria girare a destra per Via Sansovino;
- al successivo semaforo girare a destra per Viale San Marco e percorrere il viale fino in fondo e percorrere il viale fino in fondo;
- per il **Centro di Fisioterapia** in via Zanotto 26: all'incrocio semaforico con via Zanotto girare a sinistra, la struttura fa angolo alla vostra sinistra;
- per la **sede centrale** in via Zanotto 40: alla fine di Viale San Marco girare a destra per Riviera Coronelli seguendo l'indicazione Policlinico San Marco

SCANSIONA
IL QR CODE

PER SAPERNE DI PIÙ!

www.policlinicosanmarco.it



POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA SSN

Direttore Sanitario dr.ssa Marialuisa Migliorino

TERAPIA ONDE D'URTO

Attività svolta solo in regime privato

c/o Poliambulatorio
(Centro di Fisioterapia esterna)
Policlinico San Marco
via Zanotto 26



COME FUNZIONA

La terapia ad onde d'urto focali viene eseguita in ambulatorio, senza anestesia dal medico specialista fisiatra. Il trattamento dura alcuni minuti ed in genere sono necessarie alcune sedute.

Di norma il paziente è in grado di riprendere il giorno stesso le normali attività anche se si consiglia di evitare, dopo il trattamento, movimenti che possono sovraccaricare e sollecitare le zone trattate.

AZIONE TERAPEUTICA

Le onde d'urto sono onde acustiche ad alta energia che vengono generate con un'apparecchiatura speciale e convogliate sulla zona bersaglio che causa il dolore.

L'azione delle onde d'urto induce il riassorbimento dei depositi calcifici e neogenerazione vascolare (neangiogenesi) nella zona trattata.



INDICAZIONI

La terapia è raccomandata per le affezioni infiammatorie delle strutture tendinee e muscolari ed in particolare delle entesopatia/tendinopatia calcificata e non:

- della spalla;
- Fascite plantare;
- Epicondilo ed epitroclea (gomito del tennista e gomito del golfista);
- Pube (pubalgia);
- Gran Trocantere
- Tendine rotuleo;
- Tendine d'achille;

RISULTATI

Nella maggior parte dei casi, nel corso delle settimane successive alla terapia si manifesta un evidente miglioramento dovuto sia alla riduzione del dolore che all'aumento della mobilità.



VANTAGGI

- Grazie all'azione dell'onda d'urto focalizzata, la sollecitazione del tessuto circostante è molto ridotta;
- L'organismo non viene gravato da farmaci;
- Possono essere evitati i rischi legati ad un eventuale intervento chirurgico;
- La terapia non presenta effetti collaterali e può eventualmente essere ripetuta;
- Essendo una terapia ambulatoriale è possibile ridurre al minimo l'inabilità al lavoro e per gli sportivi la perdita di ore di allenamento.

LIMITAZIONI e CONTROINDICAZIONI

Tra le principali vi sono lo stato di gravidanza, l'età dello sviluppo (in zone del corpo ove le cartilagini di accrescimento sono ancora attive), la presenza di pace-maker cardiaco, disordini della coagulazione del sangue e terapia anticoagulante.

EFFETTI COLLATERALI e COMPLICANZE

- Nella zona trattata possono manifestarsi momentanei arrossamenti;
- Può manifestarsi temporaneamente una sensazione di intorpidimento o prurito sul punto trattato;
- Immediatamente dopo la terapia si può verificare un aumento transitorio di dolore.