



CASA DI CURA PRIVATA  
ACCREDITATA SSN

**POLICLINICO SAN MARCO S.p.A**

*Direttore Sanitario dr.ssa Marialuisa Migliorino*

*Soggetta a direzione e coordinamento di Policlinico Triestino S.p.A.*

*Iscritta al Registro Imprese della Venezia Giulia al nr. 00139620322*

## Al Policlinico San Marco

# LA CHIRURGIA DELLA CATARATTA

## Intervento, durata, convalescenza e tempi di attesa ridotti

Al Policlinico San Marco è possibile sottoporsi all'intervento di chirurgia della cataratta presso l'Area Oculistica Ambulatoriale di Chirurgia Complessa (sala operatoria dedicata) con il dr. Francesco De Geronimo chirurgo oculista con esperienza ultravventennale e con al suo attivo oltre 8.000 interventi di cataratta come primo operatore.

L'equipe dell'area oculistica composta dagli oculisti dr. Valenti, dr. Salvi e dall'ortottista dott.ssa Siciliano concorrono ad una presa in carico globale del paziente.

### Cosa è la Cataratta?

La cataratta è l'opacizzazione di una lente (il cristallino) che si trova all'interno dell'occhio. Colpisce secondo l'ISTAT l'8,5% della popolazione tra 70 e 74 anni, il 12,5% nei 5 anni successivi e il 17,1% di chi supera gli 80 anni.

### Quali sono le cause?

Tra le cause della cataratta va segnalata la familiarità e poi una serie di fattori specifici possono predisporre il formarsi della cataratta, come:

- **Letà**
- L'esposizione non protetta ai raggi ultravioletti
- I traumi agli occhi
- L'uso di farmaci come i cortisonici (cataratta sottocapsulare posteriore)
- Malattie sistemiche quali il diabete

### Come si previene?

Alcune semplici regole da seguire possono rivelarsi particolarmente importanti per quei soggetti a maggior rischio di sviluppare una cataratta come familiari affetti da cataratta in giovane età, glaucoma, l'uveite o altre malattie dell'occhio che richiedano terapie croniche, chi soffre di diabete o avesse necessità di usare terapie a base di cortisone.

In tali casi può rivelarsi utile **attenersi a alcuni consigli, quali:**

- **Usare gli occhiali da sole in ambienti esterni**
- Non fumare
- Avere una **dieta ricca di antiossidanti** (quindi frutta e verdura colorate, pesce, olio di oliva)
- Usare una adeguata **protezione dalla luce blu emanata dagli schermi di PC, Tablet ecc.**
- Sottoporsi, dopo i 60 anni ad un **esame oculare con dilatazione della pupilla (ogni 2 anni)**

### Quali sono i Sintomi?

Il sintomo più importante è la **progressiva perdita della vista**. Inizialmente i disagi visivi possono essere modesti perché l'opacizzazione del cristallino può essere circoscritta a piccole aree ma con il passare del tempo compaiono i seguenti sintomi:

- Vista appannata
  - **Elevata sensibilità alla luce con sensazioni di abbagliamento** (gli oggetti illuminati sembrano circondati da aloni, fastidio alla luce solare)
  - Riduzione della visibilità di notte
  - Diminuzione del contrasto delle immagini (i colori appaiono sbiaditi)
  - **Variazione di miopia, astigmatismo o ipermetropia**
- La cataratta non provoca dolore.

### Quando operare?

L'intervento oggi si esegue quando la qualità della vista non è soddisfacente per le esigenze del paziente. **Non occorre più aspettare che la cataratta sia "matura" per operarsi**, conviene fare l'intervento quando ci si accorge di non vedere più bene per svolgere i compiti e le attività che interessano.

**Il recupero visivo è pressoché completo in 24 ore.**

Se si hanno più di 50 anni l'intervento di cataratta può consentire anche di togliere gli occhiali da vicino e da lontano. Oggi grazie alle più innovative lenti intraoculari infatti l'operazione può consentire anche la correzione di una contestuale miopia, astigmatismo e presbiopia.

### L'intervento di Cataratta?

L'unica cura di comprovata efficacia per la Cataratta è l'intervento chirurgico. Oggi l'intervento non è doloroso o invasivo ed ha un recupero estremamente rapido grazie all'ausilio delle tecnologie più innovative. Durante l'intervento la **Cataratta viene frammentata** mediante un sofisticato strumento ad ultrasuoni (Facoemulsificatore)



re) ed aspirata. Al suo posto viene inserita all'interno dell'occhio una lente intraoculare detta anche cristallino artificiale o IOL (Intra-Ocular-Lens). La scelta della lente intraoculare più adatta a ciascun occhio è fondamentale per il buon risultato dell'intervento. La lente intraoculare più adatta alle caratteristiche di ciascun occhio può essere identificata solo attraverso esami diagnostici accurati e grande esperienza del chirurgo oculista. L'intervento si esegue in una sala operatoria attrezzata per la chirurgia oculistica. **Il paziente arriva di solito circa un'ora prima dell'intervento** e viene preparato con delle gocce per la dilatazione della pupilla. Quindi entra in sala operatoria dove viene fatto sdraiare su un lettino e dopo la disinfezione accurata dell'occhio da operare viene coperto da un telo per mantenere la sterilità del campo operatorio. **L'intervento dura circa dieci minuti.**

### La Convalescenza post Intervento

Oggi dopo l'intervento di cataratta **mini-invasivo** in anestesia topica la convalescenza è come segue:

- il paziente viene dimesso con la benda dopo circa un'ora dall'intervento
- si avverte un **leggero fastidio** come se fosse entrato lo shampoo dentro l'occhio per 4-5 ore
- **si comincia a vedere meglio già dopo 4-5 ore**
- il primo giorno seguente si vede bene e non si ha nessun fastidio
- **guardare la televisione, usare il computer e guidare è possibile già dal giorno seguente l'intervento di cataratta.** Conviene sempre chiedere al proprio oculista al controllo che viene eseguito il giorno dopo l'intervento
- **non sollevare pesi per una settimana** è opportuno
- astenersi dalla pratica dello sport per un mese è consigliabile
- non toccare l'occhio operato per una settimana è fondamentale

- è buona norma **non dormire dal lato dell'occhio operato per qualche giorno**
- fare la doccia, lavare i capelli, prestando attenzione a non far penetrare sapone o shampoo negli occhi è possibile dopo i primi due giorni

### Quali sono le Complicazioni post-intervento?

La complicanza più temuta anche se molto rara è l'**infezione**.

Nei primi giorni dopo l'operazione il rischio di infezione è ancora alto. Pertanto il paziente dovrà rispettare esattamente le scadenze fissate dall'oculista per le visite di controllo ed eseguire la terapia con colliri antibiotici. In caso di insorgenza di qualsiasi disturbo visivo sono necessarie visite di controllo straordinarie. Anche un'infezione - se scoperta subito - può essere trattata nel modo migliore.

**È buona norma non toccare l'occhio operato per i primi giorni** e usare norme di buona igiene per scongiurare il pericolo di una infezione che dopo l'intervento può essere particolarmente grave. Un'altra temibile complicanza può essere il **distacco di retina** soprattutto nei soggetti miopi elevati. Il distacco della retina se non viene trattato in modo tempestivo può portare alla perdita della vista. È buona norma per evitare questa complicanza eseguire un esame accurato della retina prima dell'intervento. In ogni caso la comparsa di lampi di luce, ragnatele o moscerini neri che si muovono dopo l'intervento di cataratta deve condurre subito ad un controllo accurato della retina da parte dell'oculista curante.

Una complicanza a lungo termine è la **Cataratta Secondaria** (l'opacizzazione della capsula in cui è inserito il cristallino artificiale). Insorge in tutte le persone operate di cataratta. La cataratta secondaria si cura con un trattamento laser ambulatoriale chiamato **trattamento Yag Laser**. Non occorre entrare in sala operatoria. Il trattamento dura pochi minuti e il paziente ricomincia a vedere bene dopo poche ore dal trattamento Yag-laser della cataratta secondaria. Per qualche giorno è **normale vedere dei moscerini** che si muovono dopo il trattamento laser della cataratta secondaria.

### Il trattamento della cataratta è doloroso?

Oggi l'intervento di cataratta **non è doloroso**; di norma di effettua in anestesia locale tramite l'instillazione di gocce oculari, ed è di **breve durata**. È effettuato sotto microscopio operatorio e richiede una sufficiente collaborazione del paziente. **È sempre consigliabile non rinviare eccessivamente il momento dell'intervento per evitare che la cataratta assuma una consistenza troppo elevata.**

### Il Follow up

L'occhio operato deve restare **coperto per un giorno**. Dopo alcuni giorni si ha già un recupero visivo soddisfacente, che dopo 10-15 giorni può essere completo e permettere eventuali correzioni dei difetti visivi residui.

### Sono previste norme di preparazione al trattamento?

Il paziente deve sospendere l'assunzione di farmaci controindicati e instillare regolarmente i colliri prescritti. È necessario presentarsi con il viso perfettamente lavato, senza trucco, accompagnati. È richiesta la presenza domiciliare di una persona valida e responsabile almeno per la prima notte.

## CHIRURGIA DELLA CATARATTA in tempi di attesa ridotti

**Prenota la tua visita oculistica**

**in regime SSN n. 800012806 (da telefono fisso)**

**in regime SSN n. 041 5071622 (da telefono fisso o cellulare)**

**In regime privato n. 041 5071725**

**Per informazioni sull'intervento 041 5071624**

[www.policlinicosanmarco.it](http://www.policlinicosanmarco.it)

**SCANNERIZZA IL QR CODE per saperne di più!**

