



CASA DI CURA PRIVATA
ACCREDITATA SSN

POLICLINICO SAN MARCO S.p.A

Direttore Sanitario dr.ssa Marialuisa Migliorino

Soggetta a direzione e coordinamento di Policlinico Triestino S.p.a.

Iscritta al Registro Imprese della Venezia Giulia al nr. 00139620322

MEDICINA DELLO SPORT

"Vivi lo sport, muoviti sicuro!"

La Casa di Cura Policlinico San Marco S.p.A. è autorizzata presso la Regione Veneto e da molti anni funge da riferimento per sportivi e amanti dello sport. La Casa di Cura è attrezzata per fornire una valutazione delle condizioni di salute di tutti coloro che intendono praticare o già praticano in modo autonomo, ogni tipo di attività motoria e sportiva, comprese le attività sportive paralimpiche.

Presso il Poliambulatorio è disponibile un ambulatorio privato di Medicina dello Sport di 2° livello iscritto all'Albo Regionale e abilitato al rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportivo-agonistica e non agonistica (ludico-motoria).

Rivolgiti al medico dello sport, quando?

È indicato rivolgersi al medico dello sport quando si necessita del rilascio di un certificato per l'idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica e non agonistica. Inoltre è utile per chi si appropria per la prima volta alla pratica dell'esercizio fisico per definirne la tipologia, la frequenza, la durata e l'intensità considerando gli obiettivi personali e le caratteristiche individuali di ognuno, per ottenere il miglior risultato possibile riducendo al minimo i rischi intrinseci dell'esercizio fisico: sotto quest'ottica è indispensabile rivolgersi alla medicina dello sport se si vuole un valido alleato contro la sedentarietà e le malattie del metabolismo.

Vengono eseguiti tutti gli accertamenti previsti per Legge necessari alla valutazione delle idoneità dell'atleta nelle varie discipline sportive.

Certificato non agonistico:

Visita medica completa

Anamnesi più esame obiettivo

Misurazione pressione arteriosa

ECG

Certificato agonistico:

Visita medica completa • Anamnesi più esame obiettivo • Misurazione pressione arteriosa • ECG a riposo • ECG sotto sforzo (step-test/test al cicloergometro) • Spirometria • Controllo Visus • Esame urine

Il medico dello sport a al tuo fianco

Quando si inizia un'attività fisica o la si svolge da diverso tempo, è importante avere la certezza che ci si possa allenare responsabilmente senza pensieri o dubbi sulla propria integrità fisica. La visita del Medico dello Sport e le conseguenti verifiche mediche - soprattutto grazie alle più recenti scoperte

in ambito cardiologico - sono fondamentali per prevenire rischi che derivano da problematiche cardiache e altre patologie minori, al fine di preservare la salute dell'atleta e quindi l'opportunità di svolgere la medesima attività sportiva in tutta sicurezza.

Sei un'associazione sportiva? Siamo i tuoi partner!

L'ambulatorio di Medicina dello Sport effettua convenzioni con società sportive per rilasciare certificazioni affidabili e controlli medici tempestivi ai propri associati. È inoltre possibile organizzare incontri informativi, rivolti agli atleti iscritti e ai loro familiari. Pneumologia, cardiologia, ortopedia, radiologia, medicina dello sport, urologia, dietologia. Tra queste e altre competenze mediche si snoda il percorso di prevenzione pensato per lo sportivo, arricchito da trattamenti fisioterapici, fisiatrici e massoterapici.

PRENOTA

la tua **VISITA MEDICA di IDONEITÀ**
Agonistica, non Agonistica,
per attività ludico-sportiva

al numero

041 5071725

oppure

041 5071611 (prema 1 e poi prema 4)

Per informazioni,

costi e agevolazioni per associazioni/convenzioni

puoi rivolgerti ai numeri indicati,

allo sportello 1° piano del Policlinico San Marco

cup@policlinicosanmarco.it

www.policlinicosanmarco.it

SCANNERIZZA IL QR CODE per saperne di più!

