



POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA SSN
Direttore Sanitario dr.ssa Marialuisa Migliorino

Soggetta a direzione e coordinamento di Policlino Triestino S.p.A. • Iscritta al Registro Imprese della Venezia Giulia al nr. 00139620322

OBESITA' e SOVRAPPESO, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE NON NASCONDERTI DIETRO FALSE CONVINZIONI! FAI IL TUO P.A.S.S.O.!

"Percorso Assistito di Supporto per il Sovrappeso e l'Obesità"

L'obesità è una malattia riconosciuta in Italia dal 3 ottobre 2025 con L. n. 149. L'Italia è il primo paese al mondo a riconoscerla come malattia cronica, progressiva e recidivante e questo ha un valore enorme poiché dà dignità e riduce lo stigma di questa condizione che riguarda 6 milioni di italiani. È una malattia multifattoriale complessa che dipende da diversi fattori genetici, ambientali e psicologici ed è associata allo sviluppo di malattie croniche non trasmissibili, tra le quali il diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, l'ipertensione. Numerosi studi evidenziano che le persone con obesità hanno una percezione distorta della propria condizione che impedisce loro sia di riconoscerla che di affrontarla. Per tale motivo la cura e il trattamento richiedono il coinvolgimento di molteplici figure sanitarie specializzate e l'utilizzo di terapie farmacologiche (GLP-1) di ultima generazione al fine di accompagnare il paziente in un percorso sicuro, strutturato e personalizzato, basato su evidenze scientifiche. Presso il Policlino San Marco è possibile seguire un percorso terapeutico personalizzato per affrontare tale condizione.

A CHI E' RIVOLTO IL PERCORSO

- persone con **sovrappeso o obesità**
- pazienti con patologie associate (diabete, rischio cardiovascolare, ipertensione, dislipidemie, apnea del sonno)
- educazione all'auto-somministrazione dei farmaci di nuova generazione (GLP-1) prescritti
- a chi ha già provato diete senza risultati duraturi
- a chi desidera ridurre il proprio peso corporeo in eccesso e migliorare il proprio stato di salute, energia e qualità della vita

QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Riduzione del peso corporeo in modo graduale e sicuro con miglioramento dei parametri clinici e metabolici
- Educazione all'auto-somministrazione farmacologica di nuova generazione
- Prevenzione delle ricadute e mantenimento dei risultati nel tempo

COME SI SVOLGE IL PROGRAMMA TERAPEUTICO

Visita con il Medico Specialista Internista che prevede: Valutazione clinica e anamnesi completa, Prescrizione di esami clinici, Analisi dello stile di vita e delle abitudini alimentari, Definizione degli obiettivi terapeutici, Educazione all'auto-somministrazione dei farmaci di nuova generazione (GLP-1) prescritti

Visita con il Nutrizionista che prevede: Anamnesi clinica completa, Valutazione delle patologie associate, Analisi dello stile di vita, Valutazione della composizione corporea, Piano alimentare elaborato su basi scientifiche, adattato alle condizioni cliniche, alle terapie e alle esigenze individuali, finalizzato a una perdita di peso graduale e sostenibile

Controlli mensili clinico-farmacologici e nutrizionistici per tutta la durata del percorso (3 mesi) che prevedono: Monitoraggio clinico e nutrizionale, Valutazione dei risultati ottenuti, Adeguamento del piano terapeutico, Supporto continuo nel cambiamento dello stile di vita

Un percorso di cura, non una dieta

Affrontare l'obesità significa intraprendere un percorso medico di consapevolezza e cambiamento, guidato da professionisti della salute. Ogni paziente è diverso. Ogni percorso è costruito su misura.

Prendersi cura del proprio peso significa prendersi cura della propria salute.

A discrezione del medico internista può essere previsto anche l'inserimento, su prescrizione medica, nella nostra Palestra della Salute.



COME ACCEDERE AL SERVIZIO? IL PERCORSO E' EROGATO ESCLUSIVAMENTE IN REGIME PRIVATO

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi :
Segreteria del Poliambulatorio

Via Zanotto 26

Tel. 041-5071893/ 5071894

Oppure all'Ufficio Prenotazioni Private
del Policlino San Marco (1° piano) Tel. 041 5071725

**SCANNERIZZA
IL QR CODE**
per saperne di più!

