POLICLINICO SAN MARCO S.p.A.
CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA SSN
Direttore Sanitario dr.ssa Marialuisa Migliorino

Soggetta a direzione e coordinamento di Policlinico Triestino S.p.a. • Iscritta al Registro Imprese della Venezia Giulia al nr. 00139620322

OTTOBRE IN ROSA

Tumore al seno, l'importanza della prevenzione

La prevenzione è la prima arma per sconfiggere il tumore al seno. Prevenzione e diagnosi precoce non sono sinonimi ma insieme sono potenti alleati per sconfiggere il cancro.

Cos'è la prevenzione primaria

È una modalità di prevenzione che consiste nel modificare quei comportamenti che possono essere considerati fattori di rischio, seguendo uno stile di vita sano:

- **evitare fumo;**
- **bere alcolici con moderazione;**
- **praticare attività sportiva regolarmente;**
- **tenere sotto controllo il peso;**
- **seguire una dieta equilibrata ricca di alimenti vegetali.**

Cos'è la prevenzione secondaria

La prevenzione secondaria è l'altra forma di prevenzione che riveste un ruolo fondamentale nella lotta al tumore al seno. Si traduce nella diagnosi precoce tramite esami che, come dimostrato scientificamente, può ridurre la mortalità per tumore alla mammella.

Quali esami per la prevenzione del tumore al seno

Nelle donne tra i 50 e 70 anni la mammografia ogni due anni può ridurre la mortalità fino al 40%, mentre nelle donne tra i 40 e 50 anni può ridurre la mortalità fino al 20%. Può essere associata all'ecografia, preferibilmente eseguita dallo stesso radiologo. Per le più giovani, in assenza di familiarità è invece importante praticare l'autopalpazione. Nella fascia di età compresa tra i 30 e i 40 anni è infine consigliabile sottoporsi a controlli periodici supportati anche dall'ecografia mammaria con cadenza suggerita dallo specialista in base alla tipologia del seno e alla storia familiare. Il Policlinico San Marco dispone di un team di specialisti dedicati, nell'ambito del Servizio di Diagnostica per Immagini diretto dal Dr. Carlo Martelli offrendo un percorso diagnostico e spazi definiti in cui è possibile effettuare tutte le indagini necessarie.

Sono disponibili dei **"pacchetti rosa"** che offrono prestazioni in regime privato con agevolazioni tariffarie e tempi di esecuzione brevi.

I nostri pacchetti rosa cosa comprendono

Esame clinico

Anamnesi ed esame del seno da parte dello specialista

Mammografia digitale 3D con Tomosintesi

Consiste in una radiografia della mammella della durata di circa 10 minuti in grado di individuare oltre il 50% di neoplasie in più rispetto alle tecnologie 2D, permettendo una diagnosi ancora più accurata, precisa e meno dolorosa.

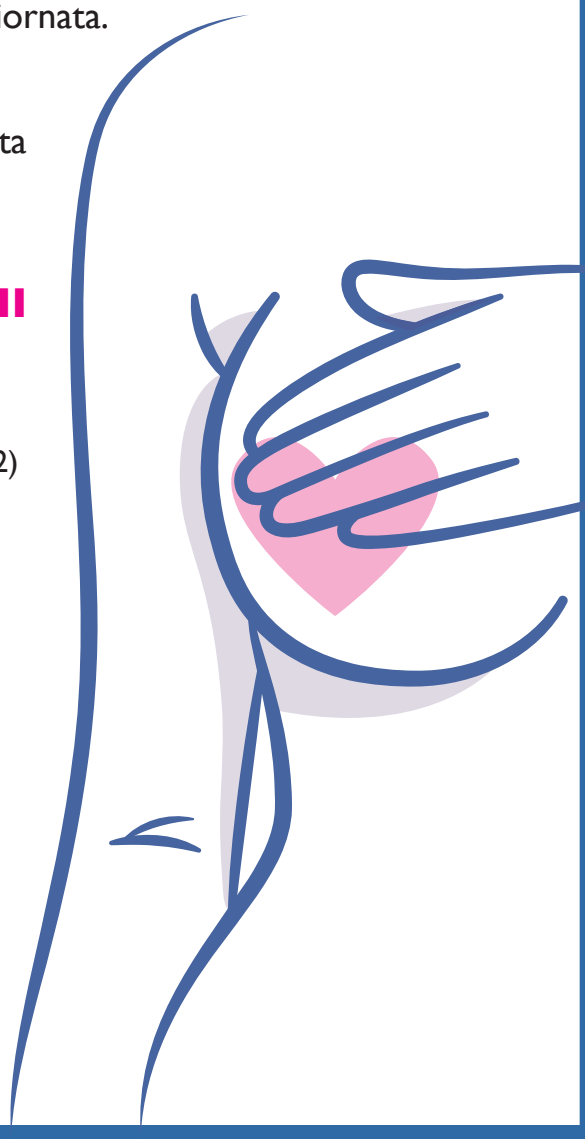
Ecografia mammaria

Permette di ottenere un'immagine non invasiva ed indolore attraverso ultrasuoni a bassa frequenza, sicuri per la salute. L'associazione delle tre indagini (esame clinico, mammografia, ecografia) consente una maggiore precisione diagnostica e sono eseguibili nella stessa giornata.

Risonanza mammaria

Su indicazione dello specialista

Visita ginecologica



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

041 5071611
(prema tasto 1 e poi prema tasto 2)
041 5071725
041 5071990

attiva dal lunedì al venerdì
dalle 8:00 alle 17:00
o prenotare scrivendo
all'indirizzo e-mail:
cup@policlinicosanmarco.it

Le prestazioni sono riferite al regime privato. Sono soggette a scontistica le prenotazioni effettuate nel mese di ottobre.

www.policlinicosanmarco.it

SCANNERIZZA IL QR CODE
PER SAPERNE DI PIÙ!